

Les Ateliers du mercredi soir
Mercredi 28 Février à 19h30

Les fondements de l'Ayurveda

Enseignement proposé par Gaëlle JESUS

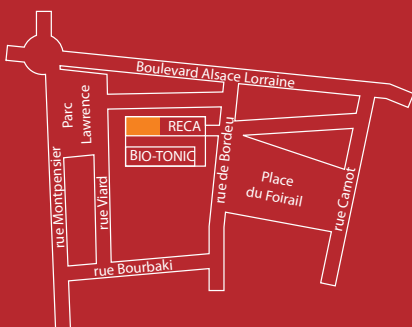


L'Ayurveda est la médecine traditionnelle de l'INDE, Cette rencontre propose d'en définir les fondements, et ses champs d'applications.

A travers l'étude des grands principes, comme les 5 éléments, et de déterminer notre constitution propre, à travers les Doshas vatta, pitta, kapha. Chaque être à des qualité physiques, énergétiques et mentales en lien avec la prédominance de cette constitution.

Lors de cet échange, vous sera remis un questionnaire pour découvrir son Pakriti (sa constitution ayurvédique) **Ouvert à Tous, participation 8 Euros.**

www.dojodesarts.com



Le Dojo des Arts
11 Rue de Bordeu
Place du Foirail
64 000 PAU