



Association SHAKTI

Massages ayurvédiques à domicile

Cours

Yoga

Renforcement musculaire



Gaëlle JESUS

07 83 77 52 72

galleayurveda@gmail.com

<http://galleayurveda.com>

Planning des cours du 14 Juillet au 18 Août

MARDI

MERCREDI

JEUDI

9 h à 10h
Yoga

9 h à 10h
Renforcement
Musculaire

19 h à 20h
Yoga

19 h à 20h
Yoga

 Domisilami, 8 rue de la vierge St Julien Plage, Quiberon

 Salle Omnisport, rue du stade, St Pierre Quiberon

Les cours durent 1h et sont accessibles à tous

Prix du cours : 10 euros

Massages à domicile

Abyanga

Massage sur tout le corps à l'huile chaude

Bienfaits :

- *relaxe, libère les tensions musculaires et assouplit les articulations*
- *nourrit votre peau et préserve la jeunesse*
- *améliore votre circulation sanguine et lymphatique*
- *participe à l'élimination des toxines*
- *stimule les défenses immunitaires*
- *redonne confiance en vous et réveille votre énergie ...*

Prix du massage : 60 min 60 euros

90 min 75 euros